

GRATUIT

Jouez et apprenez

Stimulez votre enfant en lui proposant des activités attrayantes qui l'aident à apprendre, à progresser et à s'épanouir.



Qu'est-ce que Jouez et apprenez?

Les recherches ont démontré que les parents et les personnes chargées de la garde des enfants ont un rôle important à jouer dans le développement des jeunes enfants et qu'il est possible de le faire par le jeu! Le site Jouez et apprenez offre une variété d'activités approuvées par des experts qui favorisent le développement de l'enfant.

La plupart des jeux et des activités peuvent être faits en moins de 15 minutes et nécessitent peu de matériel. Les activités mettent l'accent sur l'amélioration des habiletés dans quatre sphères de développement:



Raisonnement et apprentissage



Développement socioaffectif



Mouvement



Langage

Comment fonctionne Jouez et apprenez?

Nos activités approuvées par des experts ont été spécialement sélectionnées pour être bénéfiques à l'un des trois groupes d'âge suivants : bambins (un an et demi à deux ans et demi); enfants d'âge préscolaire (plus de deux ans et demi à quatre ans); et enfants à la maternelle et au jardin d'enfants (plus de quatre ans à six ans).

Des suggestions vous sont proposées pour rendre les activités plus faciles ou plus difficiles, selon les capacités particulières de votre enfant. Et surtout, le site Jouez et apprenez est une activité amusante pour tous – tout est tellement plus facile lorsqu'on s'amuse!

Pour commencer;
jouezetapprenez.ca

 @HealthHQ_

 @HealthHQ.ca

